

# ¿ESTA USTED PREPARADO?

Septiembre es

**Mes Nacional de Preparación &**

**Semana de Concienciación de**

**Desastres para la comunidad de Riñón**



23 de Septiembre 2013 a 29 de Septiembre 2013

- ➔ ¿Está su despensa surtida con los alimentos para la dieta de emergencia?
- ➔ ¿Sabes a dónde ir para recibir tratamiento de diálisis durante un desastre?
- ➔ ¿Tiene usted un suministro de dos semanas de la **medicación de emergencia** en caso de un desastre?
- ➔ ¿Tiene usted un plan de emergencia familiar?

*¿Qué medidas está usted y / o su organización tomando para preparar en casa, en la escuela, en el trabajo y en su comunidad?*

Para aprender cómo usted puede estar preparado y mantener salud durante una emergencia o desastre, visite los siguientes sitios web:

1. **Kidney Community Emergency Response**

[www.kcercoalition.com/resources.php](http://www.kcercoalition.com/resources.php)

2. **Ready.gov**

<http://www.listo.gov>

Haga un Plan / Hacer un Kit / Niños / Negocios

3. **National Kidney Foundation**

Planes de Emergencia para Personas con riñón enfermedad

<http://www.kidney.org/atoz/pdf/DisasterBrochure.pdf>

4. **ASPCA**

Suministros de emergencia para mascotas, Kits de evacuación

<http://www.asPCA.org/nyc/recursos-para-personas-que-hablan-espanol/preparacion-en-caso-de-desastres>